

## **Женщины, никогда не проходившие обследование или проходившие его нерегулярно, с большей готовностью сдают анализ, если у них есть возможность самостоятельно брать мазок на ВПЧ в домашних условиях: результаты крупного рандомизированного исследования (iPap) в Австралии**

Мы провели рандомизированное контролируемое исследование, чтобы определить, в какой мере возможность самостоятельного взятия мазков на ВПЧ влияет на вовлеченность в скрининг женщин, которые не проходили обследование ранее или проходили его нерегулярно (не проходили в течение 5 лет), по сравнению с письмом-напоминанием о тесте Папаниколау. Критериям участия в исследовании соответствовали женщины штата Виктория в возрасте 30–69 лет, ранее не проходившие обследование или проходившие его нерегулярно, небеременные и без гистерэктомии в анамнезе. В пределах каждой страты (ранее не проходившие обследование или проходившие его нерегулярно) 7140 женщин были рандомизированы на самостоятельное взятие мазков, а 1020 на рассылку напоминания о тесте Папаниколау (1020). Набор для самостоятельного взятия проб содержал нейлоновый флок-тампон с аппликатором, заключенный в пластиковую пробирку. Первичной конечной точкой служило участие в обследовании, о чем свидетельствовал возврат мазка или прохождение теста Папаниколау; вторичной конечной точкой для женщин в группе самостоятельного взятия мазка с положительным тестом на ВПЧ было прохождение соответствующего клинического обследования. Для выявления ДНК ВПЧ использовался Roche CobasVR 4800. Вовлеченность женщин была выше в группе самостоятельного взятия мазка: 20,3% по сравнению с 6,0% среди женщин, ранее не проходивших обследование (абсолютная разница 14,4%, 95% ДИ 12,6–16,1%,  $p < 0,001$ ) и 11,5% против 6,4% среди женщин, нерегулярно проходивших обследование (разница 5,1%, 95% ДИ 3,4–6,8%,  $p < 0,001$ ). Из 1649 женщин, которые вернули мазок, 45 (2,7%) имели положительный результат на ВПЧ16/18, а 95 (5,8%) — положительный результат на другие типы ВПЧ высокого риска. В течение 6 месяцев 28 (62,2%) женщин с положительным результатом на ВПЧ16/18 прошли кольпоскопию, как им было рекомендовано, а 9 (20%) прошли только цитологическое исследование. Семидесяти восьми женщинам с положительным тестом на другие типы ВПЧ высокого риска (82,1%) был проведен тест Папаниколау в соответствии с рекомендациями. Самостоятельное взятие мазков на ВПЧ повышает вовлеченность в цервикальный скрининг женщин, ранее не проходивших обследование или проходивших его нерегулярно. Большинство женщин с обнаруженным ВПЧ впоследствии проходят соответствующее клиническое обследование.