

Самостоятельное взятие мазка для тестирования на вирус папилломы человека: более широкий охват населения, участвующего в скрининге рака шейки матки, и включение в международные скрининговые программы

Sarah Gupta¹, Christina Palmer¹, Elisabeth M. Bik¹, Juan P. Cardenas¹, Harold Nuñez¹, Laurens Kraal¹, Sara W. Bird¹, Jennie Bowers¹, Alison Smith¹, Nathaniel A. Walton¹, Audrey D. Goddard¹, Daniel E. Almonacid¹, Susan Zneimer¹, Jessica Richman¹ u Zachary S. Apte^{1,2}*

¹ uBiome, San Francisco, CA, United States, ² University of California San Francisco, San Francisco, CA, United States

В большинстве промышленно развитых стран программы скрининга на рак шейки матки претерпели существенные изменения: к цитологическому исследованию мазков, взятых врачом (мазок по Папаниколау или ThinPrep), был добавлен скрининг на наличие вируса папилломы человека (ВПЧ), инфицирование которым и является главной причиной этого заболевания. Для тестирования на ВПЧ, в частности с применением методов, основанных на амплификации нуклеиновых кислот, с равной эффективностью можно использовать как мазки, взятые самостоятельно, так и материал, полученный врачом. Кроме того, тестирование мазков на наличие ВПЧ, взятых самостоятельно, в период наблюдения после получения положительного результата при анализе мазка по Папаниколау более эффективно выявляет предраковые состояния, чем просто мазок по Папаниколау. Самостоятельное взятие образца для тестирования на наличие ВПЧ уже практикуется в некоторых странах, в других начаты исследования для оценки эффективности его включения в национальные скрининговые программы по раку шейки матки. Благодаря возможности самостоятельного взятия образцов, у большего количества женщин может появиться желание принять участие в скрининге на рак шейки матки, так как это устраняет многие барьеры, которые мешают женщинам, особенно из более низких социально-экономических слоев общества или относящихся к различным меньшинствам, принимать участие в регулярных скрининговых программах. Судя по результатам нескольких исследований, большинство женщин, которые не были полностью обследованы в рамках скрининговых программ, но оказались ВПЧ-положительными в тестах с образцами, взятыми самостоятельно, впоследствии приходят в клинику для подтверждения диагноза и лечения. Кроме того, взятые самостоятельно мазки можно использовать для анализа вагинального микробиома, который может дать дополнительную информацию о персистенции ВПЧ-инфекции, а также о состоянии влагалища в целом.

Ключевые слова: вирус папилломы человека, рак шейки матки, онкоскрининг, самостоятельное взятие образца, вагинальный микробиом